



# Virusi vipya vya Corona (COVID-19)

Ikiwa umesafiri hivi karibuni katika eneo lililo na maambukizi ya COVID-19 au umekuwa na mtu aliye na COVID-19, mpigie simu mhudumu wako wa afya kabla ya kuenda na na umwambie kuhusu dalili zako na mfichuo.

## NANI

### yuko hatarini?

- Watu wanaoishi au ambao wamerudi kutoka katika eneo lililo na maambukizi ya COVID-19
- Watu waliokaribia mtu mwenye COVID-19

## JINSI GANI

### inaenezwa?

- Kupitia hewa baada ya kukohoa au kuchemua
- Kukaribiana na mtu mwenye virusi
- Kugusa vitu vilivyo na virusi, halafu kugusa mdomo, mapua au macho

## NINI

### dalili zake?

- Homa
  - Kohozi
  - Kushindwa kupumua
- Dalili huenda zikaonekana baada ya mfupi wa siku 2 au muda mrefu wa siku 14 baada ya mfichuo

## Kuzuia ugonjwa



Osha  
Mikono yako kwa  
ukawaida



Epuka kukaribiana  
na watu walio  
wagonjwa



Epuka kugusa  
mdomo, mapua  
au macho